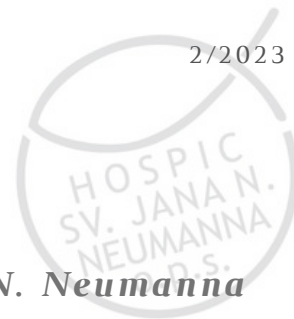


DOBRÉ ZPRÁVY

občasník obecně prospěšné společnosti Hospic sv. Jana N. Neumanna



Jaro bylo pestré. Nejen kvetoucím parkem u lůžkového hospice. Uspořádali jsme, jako každoročně, letos již 18. ročník konference Den hospicové péče. Absolvovali pouť hospiců do rodiště sv. Zdislavy v Křižanově i prachatickou minipouť z hospicové kaple sv. Jana Pavla II. do kaple Božího milosrdenství v Domově Matky Vojtěchy. V lůžkovém i domácích hospicích se uskutečnila vzpomínková setkání pozůstalých, kteří svěřili naší péči své blízké. „Setkání benjamínků“ – motivační a hodnotovou supervizi absolvovali služebně nejmladší zaměstnanci. Úspěch veřejnosti sklidil velikonoční jarmark, který s pečlivostí připravili naši zaměstnanci. Pacienty lůžkových oddělení navštívili poníci a rozzářili jejich tváře. Milým povzbuzením bylo Setkání starostů spřízněných obcí v českobudějovickém bývalém dominikánském klášteře. Domácí hospic sv. Víta obdržel ocenění města Český Krumlov za uplynulý rok. Nadto sestřička Kateřina Urbanová převzala ocenění kraje Vysočina za záchr-

anu lidského života z rukou hejtmana a prezidenta republiky Petra Pavla. V našich zařízeních nabírali zkušenosti stážisté a exkurze z různých středních a vysokých škol, naopak naši lidé přednášeli pro odbornou i laickou veřejnost ve svém okolí, ale i ve vzdálenějších koutech ČR. Na spadnutí je začátek rozsáhlé rekonstrukce budovy Domácího hospice sv. Jakuba i nákup nízkoemisních vozidel pro sestřičky v terénu.

Byť neúplný výčet, přesto vypovídající o rozsahu našeho konání. Ale to vše je jen viditelná slupka působení naší služby. Péče o slabé, nemocné a umírající je dřením skrytou pod touto slupkou, naše hlavní poslání. Často neviditelné, nenápadné, o to však krásnější a důležitější. Bez něj by v našem okolí bylo mnohem více bolesti, smutku a trápení. Děkuji vám, kolegům, kteří tomuto údělu přispíváte, ať již v jakékoli pozici. Ukazujete, že nad všemi důležitostmi a starostmi je člověk, pacient, že českému zdravotnictví nescházejí peníze, dovednosti, technická vyspělost, dostatek lůžek, léky... Schází mu úcta k člověku, úcta k neopakovatelné lidské bytosti. A svojí prací mlčky dosvědčujete, že naplnění této úcty možné je. Jste vlídnou tváří českého zdravotnictví a sociálních služeb. Moc si vás vážím.

Robert Huneš



vybíráme z obsahu:

OCENĚNÍ pro DH sv. VÍTA
(Cena Města Č. Krumlov)

HOŘÍM - u nás na ČAJI
(František Kotil)

HOSPICOVÁ KONFERENCE
(již 18. výroční setkání)

ZÁCHRANA ŽIVOTA
(poslání zdrav. sestry Kateřiny)

KAMPAŇ 180 NA KOTELNU
(vaše bezkonkurenční pomoc)

VZPOMÍNKOVÁ SETKÁNÍ
(jsme s vámi stále)

MUDR. Jitka KABOURKOVÁ
(když je těžké se loučit)



Čaj o páté: František Kotil ... a stále hoří!

Dne 20. jsme v lůžkovém hospici mohli přivítat pana Františka Kotila. **František pracuje v Praze v Domově sociální péče Hagibor**, který zřizuje Židovská obec a slouží židovským seniorům, kteří přežili holokaust. Za svou příkladnou službu a originální nadstandartní přístup ke klientům právem získal ocenění Pečovatel roku 2019. **S naším hospicem pana Františka pojí především jeho maminka, s níž trávil její poslední dny u nás.** František pochází z jižních Čech a po zkušenosti s doprovázením maminky v našem hospici nasměroval svou profesní dráhu k paliativní péči.

V období Covidu sociální pracovnice Simona Bagarová vypomáhala v Domově Hagibor jako dobrovolník a František Kotil jí svou optimistickou, empatickou povahou a mimořádně lidským přístupem ke klientům, inspiroval natolik, že ho oslovila k sepsání rozhovoru do knihy o pečujících profesionálech. **Knihu nazvala „Hořím“ a pokud jste ji ještě nečetli, tak ji vřele doporučujeme.**

Autorka knihy přijala pozvání na naši hospicovou konferenci (pozn.: o ní na dalších stránkách) a po ní, v podvečer, nám spolu s Františkem věnovali čas na setkání při Čaji o páté. Milá, veselá i dojemná atmosféra, v níž se naše setkání linulo, nás velmi občerstvila. **Františkovi Kotilovi a Simoně Bagarové** velmi děkujeme za povzbuzení a radost, kterou nám přinesli, a už teď se těšíme na další spolupráci. (el)





vzpomínkové setkání dh sv. markěty



180 Kč může udělat velké věci... a tak se i stalo!

Vážení a milí příznivci, podporovatelé, mecenáši, donátoři... vy všichni, kterým péče o nemocné a umírající není lhostejná. A vy všichni, kteří jste vzali naši březnovou, postní výzvu za své. **Je nám velkým potěšením na tomto místě doložit VELKÝ výsledek všech vašich, malých i velkých, darů.**

Teplá a teplá voda pro naše pacienty je na příští zimu (i léta) zajištěna!! **Ve sbírce se nám sešlo přes neuvěřitelných 400 tisíc Kč!** Neuvěřitelných zejména proto, že téměř celá tato částka se nám sešla na účtu během jediného týdne. A také proto, že většina darů byla taková, v jaké jsme doufali a žádali - taková, aby nezatížila ničí rozpočet. A ukázala, že spousta i drobných darů může pomoci. Cena jednoho oběda zafungovala magicky... vy jste se postili a u nás se právě nyní rekonstruuje hospicová kotelná!! **VŠEM VÁM DĚKUJEME.**

Na tomto místě dovoluji, prosím, srdečnou vzpomínku na paní Ivu M. Sama jako hospicová pacientka se stala se první (a velmi velkorysou) donátorkou sbírky. Výsledek jsme jí na jaře ještě stihli sdělit. (připomněte si na <https://www.hospicpt.cz/ctete-vice/80175-volame-o-pomoc!>).



Paní Iva M., pacientka hospice:
"Každý může pomoci. Když chce... myslím si, že lidi jsou vstřícní..."

Chcete-li podporovat naši službu i nadále, náš účet č. 180 434 606 / 0600 je zde stále... financujeme z něj každodenní potřeby našich pacientů a provozu.





Domácí hospic sv. Víta nevycházel z oslav



Usnesení č. 0032/ZM4/2023:

Zastupitelstvo města **schvaluje udělení Ceny města Český Krumlov za rok 2022:**

-
- **Domácímu Hospici sv. Víta za přínos pro město v oblasti zdravotní a sociální péče,**
-

Hlasování o usnesení: Pro:22,Proti:0,Zdržel se:0



Aby toho na jednoho malého Vítka nebylo málo, má ve svém týmu **zdravotní sestru Kateřinu**. Její poslání pomáhat uplatnila i **ve svém volném čase při záchraně života pána**, který kousek od ní náhle zkolaboval na ulici. **Medaili za zásluhy převzala z rukou prezidenta Pavla.**



... takhle (viz levý odstavec) vypadá jedno z usnesení Zastupitelstva města Č. Krumlov... a takto (viz výše) už vypadá radost při předání Ceny. Jsme nadšení, že náš nejmladší přírůstek do hospicové rodiny se dočkal takového uznání. Navíc byl nominován lidmi, kteří naši službu a péči využili. O to víc je to důležitější. Že je hospicová domácí péče vidět. A že si jí cení a považují ti, kteří ji potřebují. A díky Ceně Města se o ní budou dozvídat další, kterým je hospicová paliativní péči určena... **Vítku týme, gratulujeme!**



Předání Cen města Český Krumlov z Synagoga 1. 6. 2023, foto. Lů

Život v prachatickém areálu



pouť z kaple do kaple
(hospicové do Domova Matky Vojtěchy)



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



MINISTERSTVO
KULTURY

*Aktivita ve prospěch pacientů a klientů podporují
Ministerstvo kultury a Ministerstvo zdravotnictví.*



jarní jarmark



pohádka v parku

XVIII. DEN HOSPICOVÉ PÉČE



Tradiční konference, již 18. v pořadí, **Den hospicové péče v dubnu opět přitáhla do Prachatic** pozornost odborníků napříč Jihočeským krajem i za jeho hranicemi. Přednášející jsme vybrali z onkologických pracovišť, doplňující aromaterapeutické péče i z řad praktiků-odborníků na ošetřování a péči... Významní **profesoři z řad onkologů a kardiologů, lékařka věnující se perinatální paliativní péči, dámy pracující s aromaterapií v hospici i v zařízení soc. služeb, specializovaná péče zaměřená na zachování a procvičování kognitivních funkcí pacientů s demencí** a další. Den nabitý zajímavostmi a vědomostmi z péče, ve které většina účastníků dennodenně působí a kteří si vše z Prachatic odvezli do svých zařízení.

Jedna z přednášek hospicové konference 20.4. byla věnována tématu perinatální paliativní péče. **Lektorky MUDr. Vladimíra Hellerová a Hana Doskočilová těžké téma, zabývající se podporou rodičů při ztrátě miminka, uchopily s citlivou profesionalitou a lidskostí tak, že dojemně a silně zasáhly všechny posluchače.** Součástí přednášky bylo představení vzpomínkových krabiček, tzv. memoryboxů, které od zdravotníků dostávají maminky po ztrátě miminka. Memoryboxy obsahují pomůcky, které dítětko používalo – dečku, oblečení pro miminko, knížku, vonný olejíček, svíčku, sadu pro tvorbu otisku ručiček a nožiček, brožurku pro období truchlení, dvě stejné háčkované hračky, z nichž jedna je u miminka a druhá u maminky. Po rozloučení se zesnulým dítětkem zdravotníci hračky vymění tak, že maminka dostává hračku miminka a miminko dostává hračku maminčinu. Tyto kroky podpory pomáhají rodičům zpracovávat extrémně velkou bolest při smrti dítěte. Několik dní po vyslechnutí přednášky jedna z našich sestřiček uháčkovala pro miminka s krátkou životní prognózou několik párů botiček a dvojice hraček pro maminku a dítětko. Za Hospic sv. Jana N. Neumanna byly výrobky předány lektorkám, kterým děkujeme za jejich práci ve prospěch rodičů prožívající ztrátu miminka.



Život v prachatickém areálu II.

Prací v hospici společně zrajeme. Radujeme se z **životního jubilea naší báječné kolegyně a sestřičky Moniky**. Maminka pěti dětí, sršící optimismem, humorem, výborná kuchařka a praktická racionální žena, která umí myslet na dvacet věcí najednou. Zvyklá na zátěž, vždy se na nás těší a my na ni také. Zpěvačka a muzikantka, která zná všechny bylinky. A hlavně milá sestřička, která umí naslouchat steskům a s láskou ošetřit bolavou duši i tělo. To vše je naše Monča. Díky, Moni, jak naši partu obohacuješ neustálým přísunem dobré nálady, která je pro naši práci tolik potřebná. Ať tě služba v hospici stále baví a těší :-D Ze srdce přejí všichni z týmu.



V květnu potěšila naše nemocné milá návštěva dvou poníků. V doprovodu dětí Terezky a Anežky k nám do hospice přišli z nedalekých Perlovic. Rádi jsme jim pohladili jejich hustou hřívou a nabídli jablko, mrkev a vodu. Poníky si zblízka mohli prohlédnout nemocní na terase hospice či v Domově Matky Vojtěchy. Za mimořádně krásný zážitek **děkujeme úžasné paní Jiřině Fukasové**.

V červnu se náš prachatický areál stal místem **setkání ministra práce a sociálních věcí Mariána Jurečky se zástupci jihočeských zařízení sociálních služeb**. Dvouhodinové setkání se neslo v upřímném, pracovním duchu a všichni účastníci se těší, že se tímto záře reflektorů zase o něco více zaměří na nutné úpravy a podporu péče a služby těm nejslabším v naší společnosti. Pan ministr si před schůzkou našel čas i na krátkou návštěvu hospice.



Pro zaměstnance bylo v jarních měsících uspořádáno **pásmo zajímavých přednášek** na témata související s naší službou: Čas - pomocník či nepřítel, Služba versus zaměstnání, Slovo jako lék, Lidské tělo a jeho hranice... Lektorem a **průvodcem nám byl prachatický kaplan O. Jozef Fekete** - velmi vzdělaný kněz, pocházející z východního Slovenska, který ovládá několik jazyků a má obrovský přehled. Působil mnoho let u Jezuitů, žil a vyučoval v několika zemích světa – v Americe, Africe; z evropských zemí působil ve Španělsku, Rakousku. Nabídl nám inspirativní pohledy na zdánlivě obyčejné pojmy. Společná zamyšlení probíhala **v galerii kláštera sester Boromejek**. Děkujeme Otci Jozefovi za čas, který nám věnoval a za jeho účinnou podporu v naší práci. Děkujeme za obětavé návštěvy našich umírajících pacientů, kteří projevíli zájem o svátost nemocných a za zprostředkování této posily. Ze srdce přejeme hodně sil v novém působišti na Vysočině. (el)

Odcházení: MUDr. Jitka Kabourková

V každé organizaci a firmě dochází k personálním obměnám... umožňují růst buď osobně danému člověku, ale vlastně i organizaci. **Je to život.** I přesto se některé změny a loučení nesou těžko, resp. spíše se smutkem. Řady našich hospicových odborníků opouští skvělá a ceněná kolegyně a lékařka, MUDr. Jitka Kabourková.

*Budou to již dva roky, co jsem dostala nabídku od pana ředitele prachatického hospice, zda bych nevypomohla alespoň dočasně s personální krizí v lůžkovém hospici... Přestože jsem v té době byla ještě na mateřské dovolené a doma měla ani ne dvouletou dceru, díky velké podpoře mého manžela nebylo rozhodování složité. Prostředí prachatického hospice a Domova Matky Vojtěchy mi bylo již z minulosti důvěrně známé z dob předcovidových, kdy jsme se starší dcerou pravidelně navštěvovaly a podporovaly toto zařízení. O to větší radost jsem měla, že budu moci být součástí hospicového týmu. Z dočasné výpomoci se staly téměř dva roky té nejceněnější pracovní a osobní zkušenosti, kterou jsem kdy měla... Mnozí lidé si myslí, že práce v hospici je depresivní a ponurá. Nežřídka slychávám, když se zmíním, že pracuji v hospici, že to tam musí být strašné! Ale opak je pravdou! Tak srdečné, lidské, přátelské, poklidné a vysoce profesionální prostředí byste těžko někde jinde hledali! K pacientům a jejich rodinám máte v hospici tak blízko, jako nikde jinde, a **doprovázet člověka na závěr života v jeho posledních dnech, hodinách a minutách, považuji za jeden z nejceněnějších darů, který jsem od života mohla dostat...***

Po 2 letech se s hospicem musím z pracovních důvodů rozloučit a proto bych ráda vyjádřila velký vděk za důvěru, která byla do mě uložena. Děkuji, že jsem mohla být součástí tak skvělého a profesionálního týmu, jakým prachatický hospic bezesporu je, byl a uždycky bude...

S láskou a úctou, J.K.



*"Jsou to naše setkání a loučení,
která nás posouvají vpřed.
Kam, to nemůže nikdo říct."*

ZAHRADNÍ SLAVNOST ANEB SETKÁNÍ STAROSTŮ DOBRÉ VŮLE

Druhé výroční setkání starostů napříč obcemi Jihočeského kraje - těch, kteří podporují naši službu. Neboť ji poskytujeme i jejich spoluobčanům. Zahradní slavnost jsme letos v květnu přenesli do sídelního místa našeho Domácího hospice sv. Veroniky a využili pro setkání rajskou zahradu dominikánského kláštera na Piaristickém náměstí v Českých Budějovicích. Přes dvě desítky starostů a dalších zástupců "našich" obcí přijalo pozvání a strávili s námi pěknou odpolední chvíli u dobrého jídla a pití. Jen tak. Protože je dobré se vidět, protože je dobré o sobě vědět, protože je dobré spolupracovat. Neboť nám všem jde o lidi.

Nad Zahradní slavností laskavě převzal záštitu hejtmán Jihočeského kraje, dr. Martin Kuba, a uskutečnila se s laskavou podporou Ministerstva kultury a také Filio s.r.o., dodavatele portfolia zn. Villa Sandi.





Doma... (DH sv. Veroniky)

DH sv. Veroniky, České Budějovice:

Ve středu 12. dubna proběhl na točně v Suchém Vrbném 2. ročník charitativního jarmarku a zábavného dne v rámci projektu KUL.TURISTA. Studenti tercie a ekologického semináře Česko-anglického gymnázia připravili skvělý program, napekli spoustu dobrot a díky nim se podařilo vybrat téměř 7000 korun pro Domácí hospic sv. Veroniky. Děkujeme!



Zprávy z terénu

DH sv. Veroniky, České Budějovice:

U příležitosti Mezinárodního dne sociální práce jsme 21. března 2023 připravili workshop na ZSF JU, zaměřený na sociální práci v praxi. Studentům jsme představili téma "Sociální práce v hospici", a to z pohledu vedoucí, sociální pracovnice a zdravotní sestry. Zájemcům jsme předvedli pomůcky, které nejčastěji používáme při práci s klienty, a přiblížili jim naši práci.

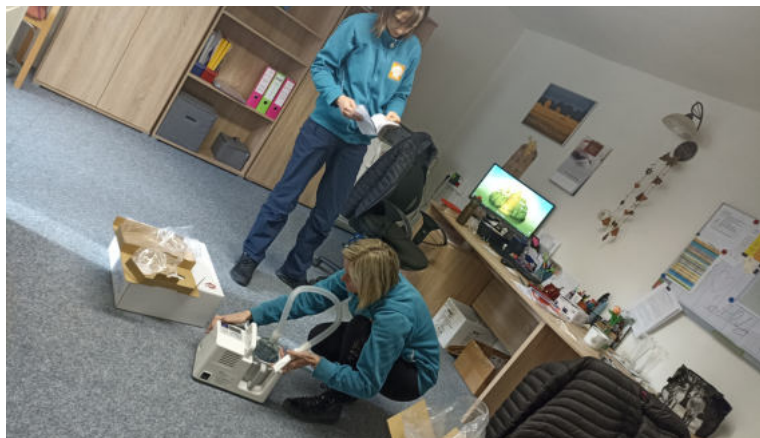


DH sv. Veroniky, České Budějovice:

V úterý 18. dubna 2023 navštívila náš hospic skupina asi 20 studentů oboru sociální práce z několika evropských zemí, kteří se účastnili Mezinárodního týdne sociální práce na ZSF JU. Studenti i jejich pedagogové se zajímali o naši práci a během diskuze prezentovali hospicovou problematiku v jejich zemích. Děkujeme za jejich návštěvu, bylo to pro nás moc zajímavé.

DH sv. Jakuba, Prachatice:

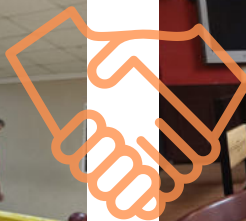
Sestřičky se pořád zdokonalují - zde je to seznámení se s novými, tak důležitými, přístroji pro naše pacienty



Čas naslouchání (DH sv. Jakuba).

DH sv. Markéty, Strakonice:

Povídání o paliativní péči a umírání se studenty střední školy... učení probíhalo i "zážitkem".



První setkání domácích hospiců fungujících pod Hospicem sv. Jana N. Neumanna o.p.s. Příležitost vzájemného předání zkušeností i navázání či prohloubení přátelských vztahů. A to nemůže být jen tak! Využili jsme **nabídky** pana Karla Urbánka, **který má osobní zkušenost s naší péčí**, a setkání spojili se zajímavou přednáškou a degustací rumů v prostorách restaurace Ostrov Písek.

Dojímá nás a těší...

Z korespondence DH sv. Veroniky:

Zrovna uplynulo 40 dní od odchodu „našeho dědy“, mého tchána, který u nás bydlel, který nám pomáhal a kterému jsme to mohli v závěru jeho života oplatit.

Proč hospic? Nejdřív jsem z toho byla dost nesvá, cizí lidi v domě? Jak to bude? Mam zdravotnické vzdělání, dokážu sama zvládnout mnoho náročných situací, děda v závěru života hodně krvácel a nebylo to někdy vůbec hezké. To bych zvládla. Sama. Bez hospicu. Co bych ale nezvládla a za co jsem všem z Hospice vděčná, je podpora. Že na to nejsem sama. Že mám někoho, komu zavolám. Dvacet čtyři /sedm. Že na druhé straně sluchátka je někdo klidný, i když já hysterčím, někdo kompetentní, někdo, kdo mi poradí, co TEĎ dělat. Někdo, kdo přijede, když je třeba.

Jednou jsem už měla všeho dost, manželovi jsem se zhroutila, plakala, že já už to nechci, že nechci, aby děda umíral, že nemůžu dál zvládat emoce jeho, emoce svoje, emoce dětí... že vůbec nechci být v této těžké situaci... Jenže z takové situace nemůžete utéct, nemůžete to vzdát.

I tady vidím tu velkou pomoc hospice. Každý večer zavolají, poptají se, jaký byl den, vyslechnou...

Nevím, zda je to obvyklé, ale já jim často psala esemesky... ani nebyla nutná odpověď. Prostě přijali moje sdělení, moje pocity, moje nejistoty... Hospic, to je prostě JISTOTA. To je někdo, kdo je s vámi!

Děda vydechnul opravdu v náruči svých blízkých. Můj první telefonát byl směřován právě hospici... Moc, moc vám za všechno děkuji.

J.Z.

Z korespondence DH sv. Jakuba:

Dobrý den, ... ještě nejsem schopná veřejně vzpomínat na mého manžela. Vám všem ale děkuji za pomoc u posledních chvilích jeho života, i když to bylo krátce, což jsme vůbec s dcerami nečekaly. Pro mě to byla obrovská pomoc a hlavně jsem s ním mohla být do posledního vydechnutí. Děláte práci, která je, vlastně asi není, velmi oceněna. S hlubokou úctou, H.H.

Ze soc. síti - péče v lůžkovém hospici:

Dobrý den, měla jsem u vás před měsícem a půl mého tatínka... to, co jsme u vás zažili, jsme nikde jinde neviděli. Klobouk dolů před vámi všemi. Takhle se chovat k nemocným, umírajícím i rodině je naprosto nádherné. Nemám slov. Jste báječní. Děkujeme, že jsme s tatínkem mohli být do poslední chvíle, být s ním, i když byl mrtvý. Moc děkujeme. Za vše!
Š.Z.

V Domově Matky Vojtěchy



Narozeniny v DMV:

Pan doktor D. je labužník. Rád jí a chutná mu dobré jídlo i kvalitní nápoje. Jeho gurmánství se chopila naše šikovná zdrav. sestra Lenka a se zručností sobě vlastní mu upekla dort v podobě jeho oblíbené pochutiny a značky (a dalších pár malých k tomu, aby se mohl podělit se spolu-klienty v DMV!). Na oslavě se nejen přálo, jedlo a fotilo, ale i tančilo.



Baráčníci v DMV:

Při příležitosti Dne matek přišli všem klientům, nejen maminkám, zahrát prachatičtí Baráčníci. Přišli s hudbou, zpěvem a také dárkem v podobě ovocné sušičky pro všechny.



Poznamenejte si do svých diářů a kalendářů:

13. července 2023: Koncert Nové dechové trio (Prachatice)

- > tradiční koncert v našem parku či, v případě nepřízně počasí, v hospicové kapli
- > Mozart i Ježek na jednom místě; vstupné dobrovolné

31. srpna 2023: Divadlo Víti Marčíka (Prachatice)

- > závěr prázdnin patří vždy pohádce v podání báječného Víti Marčíka
- > vstupné dobrovolné, drobné občerstvení ke koupi na místě k dispozici

1. září 2023: Babouci - koncert (Prachatice)

- > konec prázdnin nejde bez Marčíka, začátek školního roku nejde bez Babouků :-)
- > nejstarší jihočeská dechovka v klasickém termínu a na klasickém místě
- > vstupné dobrovolné, občerstvení ke koupi na místě k dispozici



**Přejeme vám překrásné léto.
Šťastné cesty. I šťastné návraty domů.**

V příštím vydání DZ se, mimo jiné, můžete těšit na:

Okénko do historie
S DH sv. Markéty na Strakonicku
... a mnoho dalšího, včetně fotek, jak jinak!

Máte pro Dobré zprávy námět? Pochvalu? Zamyšlení? Fotku? Příspěvky vítáme na níže uvedeném emailu.

Zdarma jako svůj interní občasník vydává:

Hospic sv. Jana N. Neumanna, o.p.s.

Neumannova 144, 383 01 Prachatice

tel. 388 311 726

www.hospicpt.cz



email redakce: pr@hospicpt.cz



Sbírkové účty:

180 434 606 / 0600 (o.p.s. / lůžkový hospic)

203 331 360 / 0600 (Domov Matky Vojtěchy)

221 410 046 / 0600 (DH sv. Veroniky)

215 004 906 / 0600 (DH sv. Markéty)

206 347 368 / 0600 (DH sv. Jakuba)

201 237 215 / 0600 (DH sv. Víta)